

Plán činnosti Centra zdraví při Střední zdravotnické škole Kroměříž

Období: školní rok 2018/2019

Cíle: Přispívat ke zvýšení kvality života populace v následujících oblastech:

- propagace principů zdravého životního stylu v oblasti výživy, aktivity, odpočinku
- prevence sociálně patologických jevů
- prevence vzniku a rozvoje civilizačních onemocnění

Posilovat komunikační a odborné dovednosti žáků.
Prezentovat Střední zdravotnickou školu Kroměříž na místní i regionální úrovni.

Cílové skupiny: Žáci základních a středních škol (vč. pedagogů)
Senioři
Zdravotně postižení spoluobčané
Široká veřejnost

TERMÍN	FORMA AKTIVITY	NÁZEV AKTIVITY	CÍLOVÁ SKUPINA MÍSTO KONÁNÍ	REALIZAČNÍ TÝM
ZÁŘÍ	Práce hostesek	TÝDEN SLUCHOVĚ POSTIŽENÝCH VE ZLÍNSKÉM KRAJI – NESLYCHANĚ ZÁBAVNÝ VEČER Kulturní dům Kroměříž	široká veřejnost	žáci ZA, SČ Mgr. Věra Koščová
ŘÍJEN	Přednáška	ZÁSADY PITNÉHO REŽIMU (využití programu VAK)	ZŠ 7.-8. třída (2 třídy)	žáci ZA, SČ Mgr. Machalová
ŘÍJEN	Měření ukazatelů zdraví	INSPIRATIVNÍ KONFERENCE PRO SENIORY	senioři + široká veřejnost	Mgr. Machalová žáci ZA
ŘÍJEN	Měření ukazatelů zdraví	BĚH NADĚJE (Evropský týden mobility) TJ Sokol Město Kroměříž	žáci základních a středních škol, senioři Hanácké náměstí KM	žáci ZA, SČ Mgr. Machalová
LISTOPAD	Měření glykemie	POCHOD PROTI DIABETU MUDr. Dita Pospíšilová	široká veřejnost Diabetolog. ambulance KM	2 žáci ZA Mgr. Machalová
LISTOPAD	Přednáška, beseda	LEKCE O INTIMITĚ	žáci 8. a 9. tříd základních škol aula SZŠ	odborníci z praxe Mgr. Procházková Mgr. Hofrová
PROSINEC	Přednáška, beseda	PREVENCE HIV „Světový den proti AIDS“	žáci 8. a 9. tříd základních škol aula SZŠ	Mgr. Machalová (organizace), Mgr. Procházková Mgr. Hofrová lektoři na problematiku onemocnění AIDS
LEDEN	Přednáška, beseda, workshop	KYBERŠIKANÁ	žáci 8. a 9. tříd základních škol aula SZŠ	Mgr. Pátek Mgr. Hofrová

LEDEN	Přednáška, beseda, měření ukazatelů zdraví	PŘEDNÁŠKA NA VYBRANÉ TÉMA ZE ZDRAVOTNICKÉ OBLASTI	senioři + zdravotně postižení + široká veřejnost Centrum pro seniory Hanácké nám.	3 žáci ZA, odborník z praxe Mgr. Kovářová Mgr. Machalová
ÚNOR	Přednáška, beseda, měření ukazatelů zdraví	PŘEDNÁŠKA NA VYBRANÉ TÉMA ZE ZDRAVOTNICKÉ OBLASTI	senioři + zdravotně postižení + široká veřejnost Centrum pro seniory Hanácké nám.	3 žáci ZA, odborník z praxe Mgr. Kovářová Mgr. Machalová
BŘEZEN	Přednáška, beseda, měření ukazatelů zdraví	PŘEDNÁŠKA NA VYBRANÉ TÉMA ZE ZDRAVOTNICKÉ OBLASTI	senioři + zdravotně postižení + široká veřejnost Centrum pro seniory Hanácké nám.	3 žáci ZA, odborník z praxe Mgr. Kovářová Mgr. Machalová
DUBEN	Přednáška, beseda, měření ukazatelů zdraví	PŘEDNÁŠKA NA VYBRANÉ TÉMA ZE ZDRAVOTNICKÉ OBLASTI	senioři + zdravotně postižení + široká veřejnost Centrum pro seniory Hanácké nám.	3 žáci ZA, odborník z praxe Mgr. Kovářová Mgr. Machalová
DUBEN	PŘEDNÁŠKA NA VYBRANÉ TÉMA ZE ZDRAVOTNICKÉ OBLASTI Spolek zdravotně postižených v Hulíně Kulturní klub Hulín	PŘEDNÁŠKA NA VYBRANÉ TÉMA ZE ZDRAVOTNICKÉ OBLASTI Spolek zdravotně postižených v Hulíně Kulturní klub Hulín	senioři + zdravotně postižení + široká veřejnost	vyučující předmětu OVZ Mgr. Machalová
KVĚTEN	Anketa, měření ukazatelů zdraví, obrazová i praktická prezentace, edukace	MEZINÁRODNÍ DEN OŠETŘOVATELSTVÍ 18. ročník 9.5.2018 10.00-16.00 Kulturní dům Kroměříž	široká veřejnost Dům kultury KM event. Velké nám. KM	učitelky odborných předmětů, učitelé vš. vzděl. předmětů třída 3. A, 3.B
ČERVEN	Pracovní schůzka	Pracovní setkání (zhodnocení činnosti Centra zdraví)	učitelky odborných předmětů, zástupci z řad spolupracujících subjektů	Mgr. Machalová

Doprovodné aktivity:

- informace a články na webu školy
- zprávy a články v regionálním tisku
- měření ukazatelů zdraví
- ukázky poskytování první pomoci

Spolupracující subjekty:

- Centrum pro seniory Zachar
- Spolek zdravotně postižených v Hulíně
- Město Kroměříž, Zdravé město Kroměříž
- Poradenské centrum pro sluchově postižené Kroměříž
- Sokol Kroměříž
- VZP
- RBP
- ČPZP
- Diabetologická ambulance – MUDr. Dita Pospíšilová